

	MAINSTAGE
10.00 - 10.15 Uhr	Welcome vom Tomorrow Mind Festival Team Verena Eugster, Patricia Zupan-Eugster
10.15 - 10.45 Uhr	If you can dream it, you can do it. Oliver Brünner
10.45 - 11.15 Uhr	Tomorrow Mind: Was macht uns stark? Oliver Brünner, Conny Wilczynski, Katharina Schneider
11.15 - 11.45 Uhr	Refreshing Time
11.45 - 12.15 Uhr	Wie wir uns die Zukunft zurückholen Rudolf Anschober
12.15 - 12.40 Uhr	Running wild: mit Leidenschaft ins Business und Leben! Rafael Fuchsgruber
12.40 - 14.10 Uhr	Lunch & Refreshing
14.10 - 14.25 Uhr	Mindful-Motion: 15 Minuten zur inneren Balance Gabriela Was
14.25 - 14.45 Uhr	Der Weg an die Weltspitze und in ein rundum erfolgreiches Leben Marlies Raich – ermöglicht von UNIQA
14.45 - 15.15 Uhr	Consistency beats intensity Clemens Doppler
15.15 - 15.45 Uhr	Refreshing Time
15.45 - 16.15 Uhr	Flourishing: Potenziale für eine neue Arbeitswelt Anita Frauwallner, Claudia Turecek & weitere:r Speaker:in
16.15 - 16.45 Uhr	Glücklichsein als Kompetenz: Die Schlüssel der positiven Psychologie Bertram Strolz
16.45 - 17.15 Uhr	Unlocking Happiness: Michaela Brohm-Badry's Neuro Insights Michaela Brohm-Badry
Anschließend	Refreshing & Networking Time!

HEALTH & SLEEP STAGE
10.45 - 11.00 Uhr Sleep is the SUPERPOWER Melanie Pesendorfer
11.00 - 11.30 Uhr Die Macht des Schlafes: Wie erholsamer Schlaf uns stärkt Dr. Manuel Schabus
11.30 - 12.00 Uhr Mind matters: Die Macht der Gedanken Barbara Fleissner
12.00 - 12.30 Uhr Antifragilität: Die Kunst, aus Krisen zu wachsen Gundl Kutschera
12.30 - 13.15 Uhr NEW WORK: Health als Gamechanger im Business Valerie Höllinger, Gundl Kutschera
13.15 - 14.15 Uhr Lunch & Refreshing
14.15 - 14.45 Uhr Die "coolste" Frau Österreichs: Eisbaden change your life Sonja Flandorfer
14.45 - 15.15 Uhr Schlafcoaching: Der Weg zu erholsamen Schlaf Melanie Pesendorfer
15.15 - 15.45 Uhr Business Revitalizing: Werkzeuge für eine gute und nachhaltige Performance Martina Hums Winter
15.45 - 16.15 Uhr Vom Traum zum Erfolg: Die Potenziale des Luziden Träumens für Sieger:innen Daniel Wunsch
16.15 - 17.00 Uhr Awareness Session: Binaurale Beats und Live-Hypnose Nicole Haider



MASTERCLASS*	
09.15 - 09.45 Uhr Mindful Morning: Die Basis für einen stressfreien (Arbeits-)Tag Mirjam Cosima Bauer	
10.45 - 11.30 Uhr Mehr Energie am Arbeitsplatz: Aktive Haltung für mehr Freude & Fokus Philipp Gracher	10.45 - 11.30 Uhr Mindful Creativity: Wie du mit Kreativität deine mentale Gesundheit stärkst Tanja "Frau Hölle" Cappell ACHTUNG: Masterclass findet in der kost'bar statt!
11.30 - 12.15 Uhr Vitamine für's Hirn: Über die Kraft der positiven Emotionen Bertram Strolz	
12.15 - 13.00 Uhr Balance your mind: Tools für Ruhe & Klarheit im (Arbeits-)Alltag Barbara Veigl-Trouvain	
13.00 - 13.45 Uhr Glückliche Mitarbeiter:innen = erfolgreiches Unternehmen? Christoph Schnedlitz	
13.45 - 14.00 Uhr Ciao Mittagstief: Schnelle Tools für mehr Energie Mirjam Cosima Bauer	
14.00 - 14.45 Uhr Think bold: Wie deine Personality deine Karriere formt Katharina Schneider	
14.45 - 15.30 Uhr Warum wir sind, wie wir sind Stefan Wöhler	
15.30 - 16.15 Uhr Be fit, be healthy: Ganzheitliche Stärke für einen gesunden Geist Conny Wilczynski & Nick Haasmann	
16.15 - 17.00 Uhr Embodiment: Die vergessene Macht unseres Körpers Anna Allgäuer	
17.00 - 17.30 Uhr Spielerisch Unsicherheit annehmen: Wie du mit angewandter Improvisation dein Stresserleben regulierst Mirjam Cosima Bauer	



*Änderungen vorbehalten & vorab Anmeldung notwendig.