

	MAINSTAGE
10.00 - 10.15 Uhr	Welcome vom Tomorrow Mind Festival Team Verena Eugster, Patricia Zupan-Eugster
10.15 - 10.45 Uhr	If you can dream it, you can do it. Oliver Brünner
10.45 - 11.15 Uhr	Tomorrow Mind: Was macht uns stark? Oliver Brünner, Conny Wilczynski, Katharina Schneider & weitere:r Speaker:in
11.15 - 11.45 Uhr	Refreshing Time
11.45 - 12.15 Uhr	Wie wir uns die Zukunft zurückholen Rudolf Anschöber
12.15 - 12.40 Uhr	Running wild: mit Leidenschaft ins Business und Leben! Rafael Fuchsgruber
12.40 - 14.10 Uhr	Lunch & Refreshing
14.10 - 14.25 Uhr	Gesunde 15 Minuten by Mavie
14.25 - 14.45 Uhr	Der Weg an die Weltspitze und in ein rundum erfolgreiches Leben Marlies Raich – ermöglicht von UNIQA
14.45 - 15.15 Uhr	Consistency beats intensity Clemens Doppler
15.15 - 15.45 Uhr	Refreshing Time
15.45 - 16.15 Uhr	Flourishing: Potenziale für eine neue Arbeitswelt Mag. Anita Frauwallner & weitere:r Speaker:in
16.15 - 16.45 Uhr	Glücklichsein als Kompetenz: Die Schlüssel der positiven Psychologie Bertram Strolz
16.45 - 17.15 Uhr	Unlocking Happiness: Michaela Brohm-Badry's Neuro Insights Michaela Brohm-Badry
Anschließend	Refreshing & Networking Time!

HEALTH & SLEEP STAGE
10.45 - 11.00 Uhr Sleep is the SUPERPOWER Melanie Pesendorfer
11.00 - 11.30 Uhr Die Macht des Schlafes: Wie erholsamer Schlaf uns stärkt Dr. Manuel Schabus
11.30 - 12.00 Uhr Mind matters: Die Macht der Gedanken Barbara Fleissner
12.00 - 12.30 Uhr Antifragilität: Die Kunst, aus Krisen zu wachsen Gundl Kutschera
12.30 - 13.15 Uhr NEW WORK: Health als Gamechanger im Business Dr. Valerie Höllinger, Gundl Kutschera
13.15 - 14.15 Uhr Lunch & Refreshing
14.15 - 14.45 Uhr Die "coolste" Frau Österreichs: Eisbaden change your life Sonja Flandorfer
14.45 - 15.15 Uhr Schlafcoaching: Der Weg zu erholsamen Schlaf Melanie Pesendorfer
15.15 - 15.45 Uhr Business Revitalizing: Werkzeuge für eine gute und nachhaltige Performance Martina Hums Winter
15.45 - 16.15 Uhr Vom Traum zum Erfolg: Die Potenziale des Luziden Träumens für Sieger:innen Daniel Wunsch
16.15 - 17.00 Uhr Awareness Session: Binaurale Beats und Live-Hypnose Karl Edy & Nicole Haider

